

夫子庙校区

2025/2026学年第一学期作息时间表

上 午			
早自习	8:00	——	8:20
早操	8:20	——	8:35
第一节课	8:40	——	9:20
第二节课	9:30	——	10:10
第三节课	10:20	——	11:00
第四节课	11:10	——	11:50
下午			
眼保健操	13:25	——	13:30
第五节课	13:30	——	14:10
第六节课	14:20	——	15:00
第七节课	15:10	——	15:50
第八节课	16:00	——	16:40
晚上			
晚餐	17:00	——	18:00
晚自习	18:00	——	19:20
周五下午			
第五节课	13:00	——	13:40
第六节课	13:50	——	14:30
第七节课	14:40	——	15:20

注：周一 8: 00 晨会，下午第七节课为班会、团会。
周三第六、七节课为 22级选修课，周四下午第六、七节为 23级选修课。

江宁校区

2025/2026学年第一学期作息时间表

上 午			
起床内务	6:30	——	7:00
早 餐	7:00	——	7:40
早自习	7:50	——	8:10
早操	8:10	——	8:30
第一节课	8:40	——	9:20
第二节课	9:30	——	10:10
第三节课	10:20	——	11:00
第四节课	11:10	——	11:40
第四节课	11:10	——	12:00
下 午			
午休	12:20	——	13:00
课前准备	13:00	——	13:15
眼保健操	13:15	——	13:20
第五节课	13:20	——	14:00
第六节课	14:10	——	14:50
第七节课	15:00	——	15:40
第八节课	15:50	——	16:30
晚 上			
晚 餐	17:00	——	18:00
晚自习	18:40	——	20:20
洗 漱	20:30	——	21:50
熄 灯	21:50		
就 寝	21:50	——	6:30

注：周一 8: 30 晨会，晨会后做操，第一节课为技训课，第七节课为班会。

单周会计系、金融系第四节课 11:40 下课；现代服务系、信息艺术系第四节课 12:00 下课。

双周现代服务系、信息艺术系第四节课 11:40 下课；金融系、会计系第四节课 12:00 下课。

莫愁路校区

2025/2026学年第一学期作息时间表

上 午			
早自习	8:00	——	8:20
早操	8:20	——	8:35
第一节课	8:40	——	9:20
第二节课	9:30	——	10:10
第三节课	10:20	——	11:00
第四节课	11:10	——	11:50
下午			
眼保健操	13:25	——	13:30
第五节课	13:30	——	14:10
第六节课	14:20	——	15:00
第七节课	15:10	——	15:50
第八节课	16:00	——	16:40
晚上			
晚餐	17:00	——	18:00
晚自习一	18:30	——	19:20
晚自习二	19:30	——	20:30
整理内务	20:50	——	21:50
熄灯	22:00		
就寝	22:00	——	6:15
周五下午			
第五节课	13:00	——	13:40
第六节课	13:50	——	14:30
第七节课	14:40	——	15:20

注：周一 8: 00 晨会，第七节课为班会、团会。周三第六、七节课为 22级选修课。